

Geburtshilfe – der Start ins neue Leben

Entbindung familien-
orientiert gestalten

INFOS
FÜR
WERDENDE
ELTERN



ammerland
klinik
frauenklinik

Liebe werdende Eltern,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die **GEBURTSHILFLICHE ABTEILUNG** der Ammerland-Klinik Westerstede vorstellen. Natürlich stehen wir Ihnen gerne zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung und zeigen Ihnen mit Freude unsere Abteilung und die Mutter-Kind-Station.

Unsere Geburtshilfe steht ganz im Zeichen einer familienorientierten Gestaltung der Entbindung, ohne auf Sicherheit für Mutter und Kind zu verzichten.

Durch die gute Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten des Ammerlandes haben wir ein spezielles Sicherheitspaket für Neugeborene zusammengestellt. Durch verschiedene Untersuchungen wird Ihr Baby so bereits kurz nach der Geburt auf wichtige Erkrankungen untersucht. Für Problemfälle besteht darüber hinaus eine gut funktionierende Kooperation mit den Kinderkliniken in Oldenburg und Leer.

HABEN SIE FRAGEN? WÜNSCHE?

Dann wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Teams. Wir beraten Sie gerne und stehen Ihnen persönlich zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Verlauf der Schwangerschaft und eine glückliche Entbindung in familiärer Umgebung.

Ihr Geburtshilfeteam der Ammerland-Klinik

DR. MED. RAINER SCHUTZ

Chefarzt der Frauenklinik



DR. MED. CHRISTINA DE BUHR

Oberärztin der Frauenklinik



**JEDE UNSERER ÜBER
900 GEBURTEN IST FÜR
UNS ETWAS GANZ
BESONDERES.**



Vor der Geburt

Informationsabend mit Kreißsaalführung

Die Informationsabende mit Kreißsaalführung sind für werdende Eltern die optimale Möglichkeit, ihre Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Betreuung des Neugeborenen zu stellen. Denn unser Ziel ist es, dass Sie gut informiert und ohne Angst die Geburt Ihres Kindes als ein freudiges Ereignis erleben.

Neben einem Informationsteil erwartet Sie auch die Besichtigung unserer Kreißsäle und der Mutter-Kind-Station. So können Sie sich selbst ein Bild von unserer modernen Ausstattung machen.



TERMINE

Informationsabende mit Kreißsaalführung finden jeden zweiten Montag im Monat um 20 Uhr im Seminarraum 1 der Ammerland-Klinik statt (außer an Feiertagen).



ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte über das Anmeldeformular auf unserer Webseite an.



WEITERE INFORMATIONEN

Um eine individuelle Lösung zu finden, sprechen Sie gerne unser geburtshilfliches Team an:
T +49 (0) 4488 50-4110

Virtuelle Kreißsaalführung



Damit Sie sich ein Bild unserer Kreißsäle und unserer Frauenklinik machen können, bieten wir Ihnen eine virtuelle Kreißsaalführung an. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code.

ES SIND IMMER ZWEI HEBAMMEN IM KREISSAAL ANWESEND, SODASS EINE EINS-ZU-EINS-BETREUUNG UNTER DER GEBURT STATTFINDET.



Impressionen aus unseren **Kreißsälen**



IN UNSEREM KREISSAAL FINDEN SIE ZWEI SEPARATE RÄUME, DIE WIR IN EINER WOHLNICHEN ATMOSPHÄRE EINGERICHTET HABEN.

IM BLAUEN KREISSAAL BEFINDET SICH EINE GEBÄR-
WANNE FÜR EINE MÖGLICHE WASSERGEBURT ODER
ZUR ENTSPANNUNG VOR DER GEBURT.



UNSERE ZWEI KREISSÄLE BIETEN VERSCHIEDENEN
MÖGLICHKEITEN ZUR GEBÄRHALTUNG UND ENTSPANNUNG.
SO IST DER GELBE KREISSAAL MIT EINEM PEZZI-BALL,
SEIL UND GEBÄRHOCKER AUSGESTATTET.



Vor der Geburt

Elternschule

In unserer Elternschule bieten wir Ihnen ein umfangreiches Kursangebot zur Geburtsvorbereitung, aber auch für die Zeit nach der Geburt. Mit Geburts- und Stillvorbereitungs- sowie Säuglingspflegekursen, aber auch mit Akupunktursitzungen bereiten Sie sich optimal auf die Geburt Ihres Kindes vor.



WEITERE INFORMATIONEN

Unsere verschiedenen Kursangebote entnehmen Sie bitte der **Kursübersicht der Elternschule**, die Sie im Kreißsaal erhalten oder unter der Telefonnummer **T +49 (0) 4488 50-4110** kostenlos bei uns bestellen können.

Sie können die **Broschüre** auch ganz einfach per Mausclick von unserer Internetseite downloaden:
www.ammerland-klinik.de



**WIR BEGLEITEN SIE –
VOR, UNTER UND NACH
DER GEBURT.**

Hebammensprechstunde

Wir würden Sie gerne vor der Geburt kennenlernen und bieten Ihnen dafür unsere Hebammensprechstunde an. In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Entbindungsmöglichkeiten, dem Geburtsablauf und der Zeit danach mit Ihrem Baby.

Sollten Sie für die Entbindung besondere Wünsche haben, so melden Sie sich in unserer Hebammensprechstunde an. So geben Sie uns die Gelegenheit, Ihnen die verschiedenen Entbindungsverfahren eingehend zu erläutern und Ihre Unterlagen bereits vor der Entbindung vorzubereiten.



ANMELDUNG

Für Ihre Anmeldung zur Hebammensprechstunde rufen uns einfach an:

T +49 (0) 4488 50-3235



IN DER HEBAMMEN-
SPRECHSTUNDE BEREITEN
WIR GEMEINSAM ALLE
WICHTIGEN UNTERLAGEN
FÜR IHRE GEBURT VOR.

Vor der Geburt

Geburtsanmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Geburt in der Ammerland-Klinik entschließen.

Für Ihre Anmeldung sollten Sie ab der 35. Schwangerschaftswoche das Online-Formular zur Geburtsanmeldung ausfüllen. Über das Online-Formular geben Sie uns wichtige Informationen zu Ihren eventuell vorangegangenen Schwangerschaften und natürlich zu Ihrem jetzigen Schwangerschaftsverlauf.

Auf Wunsch rufen wir Sie daraufhin zurück und vereinbaren einen Termin für die Hebammensprechstunde, um Sie im Vorfeld kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen alle Unterlagen für die Geburt vorzubereiten.

Außerdem werden Sie auf Wunsch Ihrer Frauenärztin / Ihres Frauenarztes (Überweisung) ärztlich untersucht.

Alle diese Informationen und Untersuchungen helfen uns, Sie während der Geburt optimal zu betreuen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Klinik kennenzulernen und auch den Kreißsaal zu sehen. Denn nur in einer Umgebung, die man kennt, fühlt man sich wohl – und wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.



ANMELDUNG

ab der 35. Schwangerschaftswoche

Bitte melden Sie sich unter der
Telefonnummer **T +49 (0) 4488
50-4115** an oder füllen Sie einfach
die vorbereitete Anmeldung zur
Geburt auf unserer Webseite aus.



**MIT UNSEREN MODERNEN ULTRASCHALLGERÄTEN
KÖNNEN WIR IHR KIND BEREITS VOR DER GEBURT
GENAU UNTERSUCHEN.**





WIR SIND, DANK DER KURZEN WEGE
UND DES ABGESTIMMTEN KONZEPTE,
OPTIMAL AUF DIE GEBURT IHRES
BABYS VORBEREITET.

Die Geburt

In unserem Haus werden jährlich etwa **900 KINDER** geboren. Auch für Besonderheiten in der Schwangerschaft sind wir bestens vorbereitet. Für diese speziellen Fälle bieten wir eine vorgeburtliche Sprechstunde an (siehe Seite 9).

Unser Kreißaal

Die Geburt Ihres Kindes ist einer der wichtigsten Momente in Ihrem Leben. Wir möchten Sie mit unserer familienorientierten Geburtshilfe dabei sanft und sicher begleiten. Deshalb haben wir den Kreißaal und die Mutter-Kind-Station nach modernen Gesichtspunkten ansprechend und großzügig ausgestattet.

In unserem Kreißaal finden Sie **ZWEI SEPARATE RÄUME**, die wir in einer wohnlichen Atmosphäre eingerichtet haben. Darüber hinaus verfügen wir über **ZWEI AUFNAHME- UND VORBEREITUNGSRÄUME**, die auch als Vorwehen- und Entspannungszimmer eingesetzt werden.

Unsere Kreißsäle sind mit einem gemütlichen Bett, einem Geburtshocker und Möglichkeiten für Entspannungsübungen eingerichtet. Des Weiteren finden Sie in unserer Abteilung jeweils eine **ENTSPANNUNGS- UND EINE GEBURTSBADEWANNE**. Werdende Väter oder begleitende Personen finden darüber hinaus ansprechende und bequeme Sitzgelegenheiten.

Die Geburt

Um Ihnen eine entspannte Atmosphäre schaffen zu können, haben wir einen **STERNENHIMMEL** angebracht und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre mitgebrachte Lieblingsmusik zu hören.

Speziell um die Sicherheit für Sie und Ihr Baby zu erhöhen, haben wir im Entbindungsbereich eine **HOCHMODERNE OPERATIONSEINHEIT** eingebaut, die für ungeplante Kaiserschnitte und Notfallmaßnahmen rund um die Uhr bereitsteht. So sind wir, dank der kurzen Wege und des abgestimmten Konzeptes, optimal auf die Geburt Ihres Babys vorbereitet. Unsere Hebammen, Frauenärztinnen und -ärzte sowie Narkoseärztinnen und -ärzte stehen dabei rund um die Uhr zur Verfügung.

Machen Sie es sich bequem ...

In unseren Kreißsälen können Sie verschiedene Gebärhaltungen frei wählen. Wir beraten Sie gerne, um Ihnen die Wahl zu erleichtern. Folgende Hilfsmittel stehen für Ihre Geburt zur Verfügung:

- Gebärhocker (groß und klein)
- Pezzi-Ball
- Gebärwanne
- Seil
- moderne Entbindungsbetten

So finden Sie Ihre optimale Entbindungsmethode.

Geburtsüberwachung

Die regelmäßige Überwachung der kindlichen Herztöne während der Geburt wird heute als Standardverfahren angesehen. Nur so lassen sich Risiken für das Kind rechtzeitig erkennen. Wir halten dafür die erforderlichen Apparaturen (CTG-Geräte) bereit.

Unter der Geburt nehmen Sie diese Überwachung kaum wahr und können sich ganz auf das Geburtserlebnis konzentrieren.

**DURCH DIE ÜBERWACHUNG DER KINDLICHEN
HERZTÖNE UNTER DER GEBURT WERDEN
RISIKEN RECHTZEITIG ERKANNT.**



Die Geburt

Die schmerzarme Geburt

Seit den bahnbrechenden Arbeiten von Frédérick Leboyer wissen wir, dass das Geheimnis der schmerzarmen Geburt in der optimalen Entspannung liegt. Neben den Techniken, die im Rahmen der Geburtsvorbereitungskurse erlernt werden, sind oftmals auch während der Entbindung bestimmte Hilfen erforderlich, um eine solche vollständige Entspannung zu erreichen. Ein einfaches Hilfsmittel ist zum Beispiel ein an der Decke befestigtes Seil, an denen Sie sich festhalten und so den Unterleib entspannen können. Unserer Erfahrung nach hat sich die Akupunktur zur allgemeinen Entspannung, aber auch zur Schmerzlinderung sehr bewährt. Dieses Angebot können Sie in unserem Haus ab der 36. Schwangerschaftswoche wahrnehmen (siehe Kursprogramm der Elternschule).

Darüber hinaus stehen homöopathische Medikamente zur Verfügung; gelegentlich können aber auch krampflösende oder schmerzbekämpfende Medikamente erforderlich sein.

In unserem Kreißsaal steht Ihnen Lachgas zur Schmerzlinderung zur Verfügung. Außerdem steht rund um die Uhr eine Narkoseärztin/ein Narkosearzt in unserem Haus bereit, um gezielt die schmerzleitenden Nervenbahnen im Wirbelkanal zu betäuben (Peridural- oder Spinalanästhesie). Ein Verfahren, das sogar im Falle eines Kaiserschnittes ausreicht, um schmerzfrei die operative Entbindung miterleben zu können.

Wassergeburt

Ein Verfahren zur „sanften Geburt“ stellt die Geburt im Wasser dar. Es handelt sich um eine geräumige Badewanne, in der kontinuierlich eine angenehm warme Wassertemperatur aufrechterhalten wird. Eine Wanne befindet sich in einem der beiden Kreißsäle. Auch während eines längeren Bades können wir eine kontinuierliche Überwachung der kindlichen Herztöne gewährleisten. Außerdem besteht die Möglichkeit zu einem Entspannungsbad in einem separaten Raum.

BEI EINER WASSERGEBURT WIRD DIE ERÖFFNUNGS- UND AUCH DIE AUSTRITTSPHASE DER GEBURT IN EINER GEBÄRWANNE VERBRACHT.



Die Geburt

Kaiserschnitt

Die Entbindung durch einen Kaiserschnitt wird in unserem Haus mit einer besonders schonenden Operationsmethode (nach Misgav-Ladach) durchgeführt. Bei einer medizinischen Indikation berücksichtigen wir dabei auch Ihre individuellen Wünsche. Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt.

Das sollten Sie zur Entbindung mitbringen:

.....
Mutterpass
.....

Versichertenkarte
.....

Morgenrock oder Bademantel
.....

Nachthemd oder längeres T-Shirt
.....

Hausschuhe, warme Socken
.....

Toilettenartikel



DER AUFENTHALT IM WARMEN
WASSER ENTSPANNT, SODASS
DIE WEHEN OFT BESSER
VERARBEITET WERDEN.



BINDUNG IST EIN MENSCHLICHES
GRUNDBEDÜRFNIS. FÜR BABYS
IST DIE ELTERN-KIND-BINDUNG
BESONDERS WICHTIG.

Nach der Geburt

Die ersten Stunden nach der Geburt können Sie ungestört mit Ihrem Partner im Kreißsaal verbringen. Die Bindung zwischen Eltern und Kind ist die wichtigste und stärkste, die ein Mensch im Laufe seines Lebens eingeht.

Direkt nach der Geburt sucht das Neugeborene Schutz und Wärme, und genau dann beginnt das **BONDING**: die Entwicklung eines emotionalen Bandes zwischen Eltern und Kind. Es gibt dem Neugeborenen das Gefühl der Sicherheit und schenkt ihm das Vertrauen.

Familienzimmer

In unserer Klinik wird den Eltern die Möglichkeit gegeben, die Zeit nach der Geburt ohne Unterbrechung Tag und Nacht gemeinsam im **FAMILIENZIMMER** zu erleben. Ihnen und Ihrem Partner stehen dabei Kinderkrankenschwestern, Hebammen und Ärztinnen bzw. Ärzte als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.

Mit diesem Angebot können Sie sich von den Anstrengungen der Geburt erholen und gemeinsam den Beginn des Elternseins genießen.

Die Kosten für das Familienzimmer liegen bei 45 Euro pro Nacht.

Nach der Geburt

Rooming-in

Während der ersten Tage nach der Entbindung begleiten wir Sie auf unserer Mutter-Kind-Station. Hier stehen Ihnen unsere qualifizierten Kinderkrankenschwestern und Hebammen zur Verfügung. Wir beraten Sie gerne beim Erlernen der Pflege (Baden, Wickeln, Nabelpflege) und der Ernährung (Stillberatung, Milchpumpenverleih) Ihres Kindes.

Dabei verfolgen wir das Konzept des Rooming-in, sodass während des Krankenhausaufenthaltes das Neugeborene rund um die Uhr bei der Mutter ist.

Die Vorteile für Mutter und Kind:

- Durch die Nähe von Mutter und Kind werden die besondere Bindung und das Stillen gefördert.
- Unter Anleitung der Kinderkrankenschwester lernt die Mutter die Versorgung des Neugeborenen.
- Erfahrungen haben gezeigt, dass Babys durch diese Geborgenheit und Nähe der Mutter weniger weinen.
- Das Rooming-in hat positive Auswirkungen auf das Stillen nach der Krankenhausphase.

Sicherheit für Sie und Ihr Neugeborenes

Neben den Standarduntersuchungen haben wir speziell für Ihr Neugeborenes ein Sicherheitspaket zusammengestellt, das wichtige Erstuntersuchungen nach der Geburt beinhaltet:

- Messung der Sauerstoffsättigung des Neugeborenen
- Erweiterte Blutuntersuchung auf bestimmte Stoffwechselkrankheiten
- U2 im Krankenhaus
- Ultraschall der Hüften und bei Bedarf der Nieren
- Hörtest für Neugeborene

Diese Untersuchungen werden von niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten des Ammerlandes durchgeführt, die dazu in unser Krankenhaus kommen. Das bietet Ihnen und Ihrem Kind ein Höchstmaß an Sicherheit.



**DIE NIEDERGELASSENEN
KINDERÄRZTINNEN UND
-ÄRZTE KOMMEN MEHR-
MALS WÖCHENTLICH
FÜR DIE VERSCHIEDENEN
UNTERSUCHUNG IN
UNSERE KLINIK.**

Nach der Geburt

Stillkonzept der Ammerland-Klinik

In der geburtshilflichen Abteilung der Ammerland-Klinik wird das Stillen gefördert und unterstützt. Stillen ist nicht nur die natürliche Ernährungsform des Säuglings, sondern dient auch der Gesundheitsförderung von Mutter und Kind. Muttermilch enthält alle nötigen Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, ist immer verfügbar, keimfrei und richtig temperiert.

Die Abwehrstoffe der Muttermilch schützen vor Krankheiten. Der Schutz reicht teilweise Jahre über die Stillzeit hinaus. Muttermilch schützt das Baby vor Allergien. Das Saugen an der Brust wirkt sich günstig auf den kindlichen Kiefer aus. Stillen vermindert die Blutungen der Mutter nach der Geburt, da sich die Gebärmutter schneller zusammenzieht. Durch das Stillen wächst die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Es spart Zeit, Geld und ist gerade nachts oder unterwegs sehr praktisch.

Stillberatung

Auch natürliche Vorgänge bedürfen der Hilfe. Deshalb hat unsere Still- und Laktationsberaterin ein Stillkonzept für unsere Abteilung erarbeitet. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes. Wir beraten Sie gerne, geben Ihnen wichtige Hinweise und zeigen Ihnen, wie das Stillen Ihres Babys klappt.

Rückbildungsgymnastik

Unsere **ELTERN SCHULE** hält eine Vielzahl von Kursen nach der Geburt für Sie bereit. Neben der Rückbildungsgymnastik bieten wir zum Beispiel auch Kurse für Baby-massagen an. Babymassage ist mehr als nur Berührung. Sie trägt nicht nur zum Wohlbefinden bei, sondern fördert die gesunde Entwicklung des kleinen Organismus. Die Babys spüren Zärtlichkeit, Nähe und Geborgenheit, und die Bindung zwischen Eltern und Kind wird gefördert.



WEITERE INFORMATIONEN

Informieren Sie sich in dem **KURSPROGRAMM** unserer Elternschule, das wir Ihnen gerne auf Wunsch zusenden.

Sie können sich das Programm auch einfach per Mausklick von unserer Internetseite downloaden:
www.ammerland-klinik.de



EINE BABYMASSAGE HAT VIELE VORTEILE UND STÄRKT GANZ NEBENBEI DIE BINDUNG ZU MAMA UND PAPA.

Nach der Geburt

Die Klinikentlassung

Viele Mütter entschließen sich, mehrere Tage auf der Mutter-Kind-Station zu bleiben. Selbstverständlich können Sie aber auch unmittelbar nach der Geburt unsere Klinik verlassen. In jedem Fall stehen Ihnen Hebammen auch zu Hause zur Betreuung der Wochenbettphase zur Seite.

Nachsorge

Verschiedene Hebammen der Ammerland-Klinik bieten Hausbesuche zur Betreuung von Mutter und Kind nach der Entlassung aus der Klinik an. Diese Nachsorge wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Eine aktuelle Liste unserer Hebammen entnehmen Sie bitte der Umschlagsseite (Seite 31) in dieser Broschüre oder erfragen diese einfach im Kreißaal. Nehmen Sie möglichst frühzeitig Kontakt mit Ihrer Hebamme auf, damit sie Zeit für Sie einplanen kann.



AUCH NACH DER ENT-
LASSUNG SIND WIR FÜR
SIE UND IHR BABY DA.

Serviceleistungen im Überblick

Für Spaziergänge mit Ihrem Neugeborenen stehen **KOSTENLOSE LEIH-KINDERWAGEN** bereit.

Rund um die Uhr gibt es **OBST, WASSER, TEE UND KAFFEE**.

Unter der Telefonnummer **T +49 (0) 4488 50-4115** steht Ihnen eine **GESCHULTE HEBAMME FÜR IHRE FRAGEN** zur Verfügung. Egal ob Sie Informationen zur Geburt, zum Stillen oder zur Nachsorge zu Hause wünschen, wir stehen Ihnen mit Informationen und Rat zur Seite.

In der Zeit von 8 bis 10 Uhr bieten wir Ihnen ein **FRÜHSTÜCKSBUFFET** und in der Zeit von 17 bis 19 Uhr ein **ABENDBUFFET** in unserem Aufenthaltsraum an. Alle weiteren Mahlzeiten können Sie im Aufenthaltsraum flexibel einnehmen.

Wenn Sie einen WLAN-tauglichen Laptop mitbringen, können Sie für die Zeit Ihres Aufenthaltes bei uns einen **INTERNETZUGANG** einrichten lassen.

Babyfotografie

Unsere Fotografen besuchen regelmäßig unsere Mutter-Kind-Station. Auf Wunsch können Sie Ihr Baby schon in der Klinik fotografieren lassen und erhalten die Bilder zum Herunterladen per Link über eine E-Mail. Dieser Service ist für Sie **KOSTENFREI**.

Als besondere Serviceleistung können wir ein Foto Ihres Babys in unserer **NEUGEBORENENGALERIE** auf unserer Webseite veröffentlichen.



WEITERE INFORMATIONEN

www.ammerland-klinik.de/babygalerie

UNSERE BABYFOTOGRAFIE
IST EIN GESCHENK DER
AMMERLAND-KLINIK UND
FÜR SIE KOSTENFREI.



Serviceleistungen im Überblick

Kurse und Veranstaltungen

- Geburtsvorbereitung
- Hebammensprechstunde
- Akupunktur
- Säuglingspflege
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



WEITERE INFORMATIONEN

Nähere Informationen zu unseren Kursen und Veranstaltungen erhalten Sie unter der Telefonnummer **T +49 (0) 4488 50-4110** oder sehen Sie in das **KURSANGEBOT DER ELTERN SCHULE**, das wir Ihnen gerne kostenlos zusenden.

Sie können die **Broschüre** auch ganz einfach per Mausklick von unserer Internetseite downloaden:
www.ammerland-klinik.de



Wichtige Telefonnummern

Kursangebote der Elternschule

T +49 (0) 4488 50-4110

Ultraschallsprechstunde

Dr. med. Christina de Buhr, Oberärztin

T +49 (0) 4488 50-3240

Geburtsanmeldung

T +49 (0) 4488 50-4115

Hebammensprechstunde der Ammerland-Klinik

T +49 (0) 4488 50-4110

Kreißsaal

T +49 (0) 4488 50-4115

Mutter-Kind-Station

T +49 (0) 4488 50-3425

Nachsorge durch unsere Hebammen

Beata Hilljegerdes	T +49 (0) 402 60233
Diana Jeddelloh	T +49 (0) 4405 9848328
Petra Stubenrauch-Brandt	T +49 (0) 4488 9760
Andrea Töpfer	T +49 (0) 4488 761160
Agnieszka Zapalska	T +49 (0) 4488 5204145
Nina Westerholt	T +49 (0) 179 8264542
Saskia Rastedt	T +49 (0) 151 41638192

Ihr Weg zur Station

Sie gehen vom Haupteingang durch die Eingangshalle in Richtung Aufzug/Treppenhaus. Von hieraus gehen Sie den Flur auf der linken Seite entlang in Richtung Haus C. Sie gelangen zu einem weiteren Aufzug/Treppenhaus. Die Geburtshilfe befindet sich im 1. Obergeschoss des Haus C.



Die empfohlenen **BESUCHSZEITEN** liegen täglich zwischen 9 bis 11.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr.

Ein Besuch des Vaters und der Geschwisterkinder ist natürlich jederzeit möglich. Bei größeren Besuchsgruppen nutzen Sie bitte den Aufenthaltsraum, damit die Mutter-Kind-Ruhe einer eventuellen Zimmernachbarin nicht gestört wird.



UMFANGREICHE INFOS ZUR FRAUENKLINIK finden Sie auf www.ammerland-klinik.de



Ammerland-Klinik GmbH

Geburtshilfe C12

Lange Straße 38, 26655 Westerstede

T 04488 50 4110

www.ammerland-klinik.de

Amtsgericht Oldenburg, HRB 120783

Hauptgeschäftsführer: Axel Weber

Medizinischer Geschäftsführer: Dr. Peter Ritter

Fotos: Lukas Lehmann; Nikolai Wolff, Fotoetage; stock.adobe.com/Gorodenkoff (S. 8); [stock.adobe.com/LIGHTFIELD STUDIOS](https://stock.adobe.com/LIGHTFIELD_STUDIOS) (S. 20); stock.adobe.com/kieferpix (S. 8, 30); [stock.adobe.com/Dmitrii Kotin](https://stock.adobe.com/Dmitrii_Kotin) (S. 25); pexels.com/sarah-chai (S. 27); pexels.com/dobromir-dobrev (S. 29)